



Upaya Meningkatkan Efektivitas Manajemen Kesehatan Keluarga Dengan TBC Melalui Dukungan Keluarga Dalam Kepatuhan Minum Obat

Dwi Yuningsih¹, Assa Nur Fadhilah², Anis Prabowo³, Sri Handayani⁴, Agus Hidayat⁵

¹⁻⁵ Prodi D3 Keperawatan, ITS PKU Muhammadiyah Surakarta

Korespondensi penulis: handa@itspku.ac.id

Abstract: Background: Tuberculosis (TB) is a disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*. These bacteria are able to live for months in a cool and dark place, especially in a humid place. TB germs can cause infection in the lungs so it is called pulmonary TB. In addition to infecting the lungs, TB germs can enter the blood vessels and spread throughout the body. **Research Objectives:** To explore the available research evidence on Improving the Effectiveness of Family Health Management with TB through Family Support in Drug Adherence. **Research Methodology:** This study uses a descriptive exploratory design of research articles to explore the best available evidence in the last three years. The research instrument uses an online website media to search for research articles with the Open Journal System (OJS), namely publications in national (preferred) and international journals that are indexed and can be accessed openly, which is limited to the period of publication in the last one to three years until get 9 articles for literature review. **Research Results:** This study produced 9 articles that supported the title of the researcher and then reviewed and analyzed to prove related to efforts to improve the effectiveness of family health management with tuberculosis through family support through medication adherence. **Conclusion:** family support can increase the effectiveness of family health management with tuberculosis through medication adherence. Stroke is a disease that causes major disability, a stroke patient who experiences paralysis will experience impaired mobilization so that the bone area will stand out as a result of experiencing ischemia and hypoxia tissues resulting in pressure sores.

Keywords: Effectiveness of family health management, tuberculosis, family support, medication adherence

Abstrak: Latar Belakang: Tuberculosis (TB) merupakan penyakit yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Bakteri ini mampu hidup selama berbulan-bulan ditempat yang sejuk dan gelap, terutama ditempat yang lembab. Kuman TB dapat menimbulkan infeksi pada paru-paru sehingga disebut Tb paru. Selain menginfeksi paru, kuman TB bisa masuk ke pembuluh darah dan menyebar ke seluruh tubuh. **Tujuan Penelitian:** Mengeksplorasi bukti penelitian yang tersedia tentang Meningkatkan Efektivitas Manajemen Kesehatan Keluarga Dengan Tbc Melalui Dukungan Keluarga Dalam Kepatuhan Minum Obat. **Metodologi Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain dalam bentuk deskriptif eksplorasi artikel-artikel penelitian untuk mengeksplorasi bukti terbaik yang tersedia pada tiga tahun terakhir. Instrumen penelitian menggunakan media website online untuk pencarian artikel penelitian dengan Open Jurnal System (OJS) yaitu artikel publikasi pada jurnal-jurnal nasional (diutamakan) maupun internasional yang terindeks dan dapat diakses terbuka yang dibatasi pada kurun waktu terpublikasi dalam rentang satu hingga tiga tahun terakhir hingga mendapatkan artikel untuk di lakukan literatur review sebanyak 9 artikel. **Hasil Penelitian:** Penelitian ini menghasilkan 9 artikel yang mendukung judul peneliti kemudian direview dan dianalisis untuk membuktikan terkait upaya meningkatkan efektivitas manajemen kesehatan keluarga dengan TBC melalui dukungan keluarga melalui kepatuhan minum obat. **Kesimpulan:** dukungan keluarga dapat meningkatkan efektivitas manajemen kesehatan keluarga dengan TBC melalui kepatuhan minum obat.

Kata kunci: Efektivitas manajemen kesehatan keluarga, TBC, Dukungan Keluarga, Kepatuhan minum obat

1. PENDAHULUAN

Tuberculosis (TB) merupakan penyakit yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Bakteri ini mampu hidup selama berbulan-bulan ditempat yang sejuk dan gelap, terutama ditempat yang lembab. Kuman TB dapat menimbulkan infeksi pada paru-paru sehingga disebut Tb paru. Selain menginfeksi paru, kuman TB bisa masuk ke pembuluh darah dan menyebar ke seluruh tubuh. Penyebaran ini menimbulkan penyakit TB di bagian tubuh

yang lain, seperti tulang sendi, selaput otak, kelenjar getah bening, dan lainnya. Penyakit TB diluar paru disebut TB *extrapulmoner*. Kuman Tuberkulosis menular melalui udara.

Burgess dkk, 1963 membuat definisi keluarga yang berorientasi pada tradisi dimana keluarga terdiri dari orang-orang yang disatukan oleh ikatan perwakilan, darah dan ikatan adopsi, para anggota sebuah keluarga biasanya hidup bersama-sama dalam satu rumah tangga, ataupun jika mereka hidup secara terpisah, mereka tetap menganggap rumah tangga mereka tersebut sebagai rumah mereka, anggota keluarga berinteraksi dan berkomunikasi satu sama lain dalam peran-peran sosial keluarga seperti suami-istri, ayah dan ibu, anak laki-laki dan anak perempuan, saudara dan saudari, keluarga, bersama-sama menggunakan kultur yang sama, yaitu kultur yang diambil dari masyarakat dengan beberapa ciri unik tersendiri (Sulistyo, 2012).

Manajemen kesehatan adalah penerapan manajemen umum dalam system pelayanan Kesehatan masyarakat sehingga yang menjadi objek atau sasaran manajemen adalah system pelayanan Kesehatan masyarakat. Yang dimaksud *system* adalah suatu kesatuan utuh, terpadu yang terdiri dari berbagai subsistem yang saling berhubungan didalam suatu proses atau struktur dalam upaya mencapai suatu tujuan tertentu. Oleh karena itu menurut hemat penulis kalau berbicara masalah system pelayanan Kesehatan masyarakat baik *promotive*, *preventif*, *kuratif*, dan *rehabilitative* sehingga pelayanan Kesehatan disini bisa berbentuk puskesmas, rumah sakit, klinik persalin dan organisasi-organisasi yang bergerak dibidang pelayanan Kesehatan (Dedi, 2011). Dukungan keluarga adalah sikap, tindakan dan penerimaan keluarga terhadap penderita yang sakit. Sedangkan menurut fatmawati (2013), anggota keluarga memandang bahwa orang yang bersiat mendukung selalu siap memberikan pertolongan dan bantuan jika diperlukan. Menurut dalam Friedman Dukungan Keluarga dalah sikap, tindakan dan penerimaan keluarga terhadap anggota keluarganya. Dukungan keluarga adalah sikap, tndakan dan penerimaan keluarga terhadap penderita yang sakit. Dukungan bisa berasal dari orang lain (orang tua, anak, suami, istri, atau saudara) yang dekat dengan subjek dimana bentuk dukungan berupa informasi, tingkah laku tertentu atau materi yang dapat menjadikan individu merasa disayangi, diperhatikan dan dicintai (Dini, 2020).

2. METODE PENELITIAN

Desain penelitian menggunakan deskriptif eksplorasi menggambarkan cara mengeksplorasi bukti-bukti terbaik yang tersedia pada jurnal tiga tahun terakhir dan buku sepuluh tahun terakhir. Instrumen penelitian menggunakan media website online untuk pencarian artikel penelitian dengan Open Jurnal System (*OJS*) yaitu artikel publikasi pada jurnal-jurnal nasional maupun internasional yang terindeks dan dapat diakses terbuka yang

dibatasi pada kurun waktu terpublikasi dalam rentan lima tahun terakhir hingga mendapatkan artikel untuk dilakukan literatur review sebanyak 9 artikel. Kurun waktu yang akhirnya digunakan menjadi

laporan yang dituliskan dalam hasil pencarian pada bab IV. Artikel yang diperoleh dari jurnal ditandai dengan dituliskannya nama jurnal, terdapat tahun terbit, volume, edisi dan halaman artikel, doi, issn/eissn dari jurnal bukan dari: repository, eprint dari institusi atau lembaga tertentu. Analisis data dilakukan dengan membuat tabel karakteristik artikel penelitian, membuat minimal tabel PICO (Populasi, Intervensi, Comparison/Control dan Outcome), membuat tabel kelemahan dari artikel yang dilakukan literature review dan melakukan pembahasan bersama minimal 1 orang teman yang membantu menelaah dan berdiskusi akhir serta bimbingan dari para pembimbing.

3. HASIL

Pada hasil literature review studi kasus metode pengumpulan data dengan pencarian artikel *Open Jurnal System (OJS)* yang digunakan yaitu Google Scholar. Kurun rentang waktu artikel publikasi yang digunakan dalam pencarian, kata kunci pencarian yang digunakan dalam mengumpulkan data seperti pada judul penelitian

4. PEMBAHASAN

Zulkarnain,dkk (2020), dalam penelitiannya yaitu Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita TB Paru di Puskesmas Padang Bulan Medan. Menggunakan metode penelitian Survey Analitik dengan pendekatan Cross Sectional dengan tujuan menganalisis Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita TB Paru di Puskesmas Padang Bulan Medan. Dalam penelitian ini teknik pengambilan sampel digunakan adalah Non-Probability dengan Accidental Sampling yaitu pasien dirawat dipuskesmas Padang Bulan Medan saat pengambilan data terdiri dari data primer dan data sekunder. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 62 responden disimpulkan bahwa ada hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita TB Paru dipuskesmas Padang Bulan Medan. Dengan nilai $p.value = 0,002$ ($\alpha < 0,005$).

Penelitian Thirsa,dkk (2017), dalam penelitiannya yang berjudul Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien Tuberculosis diruang Iriana C5 RSUP Prof. Dr.R.D Kandou Manado. Penelitian yang dilakukan menggunakan pendekatan Cross Section Study, dimana dalam rancangan ini variabel-variabel diukur dalam waktu yang bersamaan. Dalam penelitian ini didapatkan sebagian besar responden yang diteliti di ruang Iriana C5 RSUP, Prof Dr. R .D. Kandou Manado menyatakan bahwa hubungan keluarga berada pada

kategori baik yaitu 29 (64,4%) dibuktikan dengan kuisioner yang telah diisi oleh responden. Hasil uji statistik dengan menggunakan chi-square diperoleh nilai p-value = 0,010 lebih kecil dari nilai $\alpha = 0,05$ yang berarti ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien Tbc di ruangan Irina C5 RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado.

Simpulan: Berdasarkan beberapa jurnal yang saya ambil menunjukkan adanya hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita TB Paru.

Referensi

- Alamsyah, Dedi. 2011. *Manajemen Pelayanan Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Andarmoyo, S. 2012. *Keperawatan Keluarga : Konsep teori proses dan praktik keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Ayuni, Dini Qurrata. 2020. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Post Operasi Katarak*. Sumatra Barat : Pustaka Galeri Mandiri.
- Bulechek, Gloria M., Butcher, Howard K., Dochterman, Joanne M., & Wagner, Cheryl M. 2016. *Nursing interventions classification (NIC)*. Mosby: Elsevier Inc.
- Fickry N, Eko C, Nina I. 2020. Literature Review : Relationship of family support with the medication Adherence in Tuberculosis Patients (TB). *Jendela Nursing Journal*.
- Herawati C, Nur R, Nararya R. 2020. Peran Dukungan Keluarga, Petugas Kesehatan dan Perceived Stigma dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada penderita Tbc Paru. Program studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Cirebon.
- Herdman, T. Heather, dkk. 2018. *NANDA-I Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2018-2020*. Jakarta: EGC.
- Hidayah, M. 2020. Dukungan Keluarga Sebagai Faktor Penting Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberculosis Paru. Lampung
- Jafar Nursalin, Dyah W, Ani S. 2018. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB di Puskesmas Janti Kota Malang. Malang: Nursing News.
- Kemeskes. 2019. Situasi TBC di Indonesia. dari <https://tbindonesia.or.id/informasi/tentang-tbc/situasi-tbc-di-indonesia-2/> Diakses pada 7 Februari 2021
- Moordhead, S, dkk. 2016. *Nursing Outcomes Classification (NOC)*. Jakarta: EGC.
- Nurarif, Amin H & Hardhi K. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC*. Yogyakarta : Mediaction.
- Nurlina. 2020. Studi Literature Review: Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Tuberculosis Paru. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram.
- Sagita Novi, Arial A, Dian N. 2020. Hubungan Peran Keluarga Sebagai Pengawas Menelan Obat (PMO) Dan Persepsi Pasien dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita TBC Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan.
- Thirsa, dkk. 2017. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberculosis Di Ruang Irina C5 RSUP Prof. Dr. D. Kandou Manado*.

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Program TB St. Carolus. 2017. *Tuberkulosis Bisa Disembuhkan*. Jakarta : PT. Gramedia
- Zulheri, Fahmi I, Aulia A. 2020. Hubungan Peran PMO dan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat Anti Tuberkulosis pada pasien Tuberculosis Paru di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Banda Aceh. Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat, Fakultas Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Aceh.
- Zulkarnain, dkk. 2020. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita TB Paru Di Puskesmas Padang Bulan Medan*. <http://jurnal.darmaagung.ac.id/index.php/darmaagunghusada/article/view/719> Diakses pada 7 Februari 2021